

Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Дальневосточный региональный центр охраны труда»  
(ЧОУ ДПО «ДВРЦОТ»)



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ЧОУ ДПО «ДВРЦОТ»  
Я.В. Решетников  
« 14 » *января* 2019 г.

**Дополнительная профессиональная программа повышения  
квалификации  
«Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на  
производстве»  
(16 часов)**

г. Владивосток,  
2019 год

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

## 1.1. Цель реализации программы

1.1.1. Дополнительная профессиональная программа (программа повышения квалификации): «Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве» (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации; Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 года № 1/29; приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

1.1.2. Целью обучения является приобретения слушателями необходимых знаний по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве для их применения в практической деятельности в сфере безопасности труда с целью обеспечения мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

1.1.3. Программа разработана, принята и реализована ЧОУ ДПО «ДВРЦОТ»; руководствуется положениями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

1.1.4. В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания об основных приемах оказания первой помощи пострадавшим на производстве, правильной последовательности действий при оценке состояния пострадавшего и вызове неотложной медицинской помощи.

1.1.5. Образовательное учреждение осуществляет обучение по Программе и имеет лицензию на право ведения образовательной деятельности.

1.1.6. По окончании курса проводится проверка знаний требований охраны труда работников организаций и слушателям, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдаются удостоверения установленного образца.

## 1.2. Планируемые результаты обучения

1.2.1. Слушатели в результате освоения Программы должны обладать следующими практическими навыками и манипуляциями:

- Техника очищения ротовой полости и восстановления проходимости верхних дыхательных путей
- Искусственная вентиляция легких:
  - изо рта в рот (с применением и без применения «устройства для проведения искусственного дыхания»);
  - изо рта в нос
- Закрытый массаж сердца:
  - Двумя руками
  - Одной рукой
- Проведение реанимационных мероприятий одним спасателем
- Проведение реанимационных мероприятий двумя спасателями
- Определение пульса
  - На лучевой артерии

- На бедренной артерии
- На сонной артерии
- Определение частоты пульса и дыхания
- Определение реакции зрачков
- Техника временной остановки кровотечения:
  - Прижатие артерии: плечевой, подколенной, бедренной, сонной
  - Наложение жгута-закрутки с использованием подручных средств
  - Максимальное сгибание конечности в суставе (коленном, локтевом)
  - Наложение резинового жгута
  - Передняя тампонада носа
  - Использование порошка «Статин» и салфеток «Колетекс ГЕМ»
- Проведение туалета ран
- Наложение бинтовых повязок:
  - Циркулярная на конечность
  - Колосовидная
  - Спиральная
  - «чепец»
  - Черепашья
  - Косыночная
  - Давящая
  - Контурная
- Использование сетчатого бинта
- Эластичное бинтование конечности
- Использование лейкопластыря, бактерицидного пластыря
- Транспортная иммобилизация с использованием подручных средств и сетчатых шин при повреждениях:
  - Ключицы
  - Плеча
  - Предплечья
  - Кисти
  - Бедро
  - Голени
  - Стопы
- Техника транспортной иммобилизации при повреждениях:
  - Позвочника
  - Таза
  - Живота
  - Множественных переломах ребер
  - Черепно-мозговой травме
- Техника извлечения и укладывания на носилки пострадавших с повреждениями:
  - Грудной клетки
  - Живота-таза
  - Позвочника
  - Головы
- Техника переноски пострадавших:
  - На носилках
  - На одеяле

- На щите
  - На руках
  - На спине
  - На плечах
  - На стуле
- Погрузка пострадавших в попутный транспорт (легковой, грузовой), санитарный транспорт
  - Техника закапывания капель в глаза, промывания глаз водой
  - Снятие одежды с пострадавшего
  - Снятие мотоциклетного шлема с пострадавшего
  - Техника обезболивания хлорэтилом
  - Использование аэрозолей
  - Вскрытие индивидуального перевязочного пакета
  - Техника введения воздуховода
  - Использование гипотермического пакета-контейнера
  - Применение нашатырного спирта при обмороке
  - Техника промывания желудка

#### 1.2.2. Слушатели, успешно освоившие Программу, должны знать:

- Виды травм, виды кровотечений, перевязочные материалы
- Лекарственные препараты, дезинфицирующие средства
- Последовательность оказания первой доврачебной помощи
- Несложные инструменты, технику выполнения закрытого массажа сердца
- Причины производственного травматизма и меры борьбы с ним
- Правила регистрации, порядок расследования и учет несчастных случаев и отравлений, связанных с производством

#### 1.2.3. Должны уметь:

- Оказывать первую доврачебную помощь
- Оказывать помощь при кровотечениях
- Восстанавливать функции внешнего дыхания
- Делать закрытый массаж сердца, высвободить пострадавших из транспортных средств, транспортировать пострадавших
- Обрабатывать и дезинфицировать раны
- Накладывать асептические повязки на травмированные участки
- Оказывать первую помощь при ушибах, вывихах, переломах

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебный план

**Цель** - Получение слушателями необходимых знаний по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.

**Количество часов:** 16 академических часов

**Форма обучения:** очная, заочная, заочная, с применением дистанционных образовательных технологий

**Категория слушателей:** работники предприятий и организаций.

№ тем	Наименование разделов и тем	Лекции	Практические занятия	Трудоемкость
1	Первая доврачебная помощь. Юридические основы прав и обязанностей при ее оказании.	0,5		0,5
2	Основы анатомии и физиологии человека.	0,5		0,5
3	Средства оказания первой помощи. Аптечка первой помощи.	0,5		0,5
4	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего.	0,5		0,5
5	Первая помощь при кровотечениях.	0,5	0,5	1
6	Первая помощь при травматическом шоке.	0,5	0,5	1
7	Первая помощь при травме головы. Повреждение лица, глаз, носа, ушей.	0,5	0,5	1
8	Первая помощь при травме груди, первая помощь при травме живота.	0,5	0,5	1
9	Первая помощь при термических, химических ожогах.		0,5	0,5
10	Первая помощь при острых заболеваниях (острые нарушения сознания, дыхания, судорожный синдром) отравлениях.	0,5	0,5	1
11	Первая помощь при тепловых и солнечных ударах.		0,5	0,5
12	Первая помощь при вывихах и переломах костей.	0,5	0,5	1
13	Основы сердечно-легочной реанимации. Особенности СЛР при электротравме, утоплении. Первая помощь при обструкции верхних дыхательных путей.	0,5	0,5	1
14	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	0,5	0,5	1
15	Первая помощь при обморожениях, переохлаждении.	0,5	0,5	1
16	Первая помощь при политравме.	0,5	0,5	1
17	Первая помощь при ДТП. Извлечение пострадавшего из автомобиля.	0,5	0,5	1
18	Первая помощь при укусах ядовитых змей и насекомых.		0,5	0,5
19	Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения.		0,5	0,5
20	Проверка знаний		1	1
<b>ИТОГО</b>		<b>7,5</b>	<b>8,5</b>	<b>16</b>

## 2.2. Рабочие программы

Тема 1. Первая доврачебная помощь. Юридические основы прав и обязанностей при ее оказании

- Требования ст. 212 Трудового Кодекса РФ и п. 2.2.4 Постановления Минтруда и Минобразования № 1/29 по обучению работников оказанию первой помощи.
- Ст.125 УК об оставлении потерпевшего в опасном для жизни и здоровья состоянии.
- Статья 124 УК о неоказании помощи больному

Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека

- Строение скелета и внутренних органов человека, система дыхания и кровообращения.

Тема 3. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Аптечка первой помощи

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 5 марта 2011 г. № 169н «Требования к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи работникам».

Тема 4. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего

- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 586н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. Приказа Минздрава России от 07.11.2012 N 586н).

Тема 5. Первая помощь при кровотечениях

- Первичная обработка раны.
- Классификация повязок.
- Бинтовые повязки, их виды, правила наложения. Варианты бинтовых повязок на различные части тела.
- Приемы наложения жгута.

Тема 6. Первая помощь при травматическом шоке

- Определение понятия.
- Причины, вызывающие шок.
- Приемы оказания первой помощи при травматическом шоке.

Тема 7. Первая помощь при травме головы. Повреждение лица, глаз, носа, ушей

- Причины травмы головы, определение состояния пострадавшего, приемы оказания первой помощи.

Тема 8. Первая помощь при травме груди, первая помощь при травме живота

- Определение состояния пострадавшего, приемы оказания первой помощи, способы транспортировки пострадавшего.

Тема 9. Первая помощь при термических, химических ожогах

- Классификация ожогов, приемы тушения одежды пострадавшего, приемы оказания первой помощи при термических ожогах.
- Приемы оказания первой помощи при химических ожогах.

Тема 10. Первая помощь при острых заболеваниях (острые нарушения сознания, дыхания, судорожный синдром) отравлениях.

- Оказание первой помощи при потере сознания, приступе эпилепсии, при отравлениях.

Тема 11. Первая помощь при тепловых и солнечных ударах

- Определение состояния пострадавшего, приемы оказания первой помощи, способы транспортировки пострадавшего.

Тема 12. Первая помощь при вывихах и переломах костей

- Определение повреждения костей, способы наложения шин и повязок.
- Транспортировка пострадавшего.

Тема 13. Основы сердечно-легочной реанимации. Особенности СЛР при электротравме, утоплении. Первая помощь при обструкции верхних дыхательных путей

- Теоретические основы сердечно – легочной реанимации.
- Первая помощь при обструкции верхних дыхательных путей.
- Способы проведения СЛР одним и двумя лицами.
- Особенности СЛР при утоплении.

Тема 14. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания

- Приемы освобождения пострадавшего.
- Оценка состояния.
- Оказание первой помощи.
- Доставка в лечебное учреждение.

Тема 15. Первая помощь при обморожениях, переохлаждении

- Способы защиты от переохлаждения.
- Правила оказания первой помощи.

Тема 16. Первая помощь при политравме

- Оценка состояния.
- Оказание первой помощи.
- Доставка в лечебное учреждение.

Тема 17. Первая помощь при ДТП. Извлечение пострадавшего из автомобиля

- Оценка обстановки.
- Определение количества и состояние пострадавших.
- Извлечение пострадавших из ТС.
- Оказание первой помощи.

Тема 18. Первая помощь при укусах ядовитых змей и насекомых

- Виды опасных насекомых и ядовитых змей.
- Оказание первой помощи.
- Доставка в лечебное учреждение.

Тема 19. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения

- Организация выноса и транспортировки пострадавших из очагов поражения.
- Способы транспортировки пострадавших с различными повреждениями.

### 2.3. Оценка качества освоения программы

К итоговой аттестации допускаются слушатели, освоившие учебный план в полном объеме. Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в виде экзамена, который предусматривает обязательное итоговое тестирование. Тест состоит из 10 или 25 вопросов в зависимости от формы обучения и использования дистанционных технологий. На прохождение теста отводится три попытки, экзамен считается сданным, если допущено не более двух ошибок.

Результаты тестирования рассматриваются аттестационной комиссией в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения аттестационная комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

### 2.4. Оценочные материалы

#### Билет №1

Текущий вопрос №1

Чем тепловой удар отличается от солнечного?

- Тепловой удар возникает в результате накопления тепла в организме при длительном воздействии высокой температуры, а солнечный удар - результат длительного воздействия прямых солнечных лучей на голову или обнаженное тело
- Тепловой и солнечный удар ничем не отличаются
- Тепловой удар является результатом солнечного удара

Текущий вопрос №2

Пострадавших с какими травмами допускается перемещать "волоком"?

- С травмами позвоночника
- С травмами опорно-двигательного аппарата
- С травмами костей таза

Текущий вопрос №3

Что необходимо знать оказывающему первую помощь?

- Признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма
- Общие принципы, методы, приемы оказания первой помощи применительно к особенностям конкретного человека в зависимости от ситуации
- Основные способы транспортировки пострадавших
- Для правильного оказания первой помощи пострадавшему необходимо знать все перечисленное

Текущий вопрос №4

Какие существуют виды кровотечений?

- Артериальное и венозное
- Артериальное и капиллярное
- Венозное и паренхиматозное
- Артериальное, венозное, капиллярное и паренхиматозное (как разновидность капиллярного)

Текущий вопрос №5

Какой температуры должна быть вода в ванне для согревания пострадавшего при переохлаждении?

- Не больше 60 °С
- Не больше 40 °С
- Не больше 50 °С

Текущий вопрос №6

При каких отравлениях нельзя вызывать искусственную рвоту?

- При отравлениях грибами
- При отравлениях едкими веществами и нефтепродуктами
- При отравлениях метиловым спиртом

Текущий вопрос №7

В течение какого времени необходимо отсасывать змеиный яд из ранки?

- В течение 3-5 минут
- В течение 5-8 минут
- В течение 8-12 минут
- В течение 15-20 минут

Текущий вопрос №8

Какую первую помощь необходимо оказать человеку при травматическом шоке?

- Создать пострадавшему покой, дать теплого чая
- Снять или уменьшить боль, дать теплого чая, отвезти в лечебное учреждение
- Снять или уменьшить боль, дать теплого чая, создать покой, согреть и отвезти в лечебное учреждение

Имеет

Текущий вопрос №9

В чем заключается первая помощь пострадавшему при укусе пчелы?

- Удалить жало, промыть рану водой с мылом, наложить стерильную повязку
- Удалить жало, дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обезболивающее и антигистаминное средства
- Дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обильное теплое питье

Не имеет

Текущий вопрос №10

Что необходимо сделать перед началом транспортировки пострадавших?

- Дать пострадавшему обезболивающее средство, чтобы при транспортировке он не впал в кому
- Оказать первую помощь в соответствующем объеме и провести иммобилизацию поврежденных частей тела, если они имеются
- Провести внешний осмотр пострадавшего: проверить пульс, определить, есть ли повреждения на свободных конечностях

## Билет №2

Текущий вопрос №1

Каким образом нужно производить освобождение желудка и верхних дыхательных путей утопленника от воды?

- Пострадавшего укладывают на бедро согнутой ноги спасателя лицом вниз так, чтобы верхние отделы живота приходились на горизонтальную часть бедра, и надавливают на спину.
- Пострадавшего кладут на спину и надавливают обеими руками на верхнюю часть живота
- Пострадавшего кладут на живот и наносят отрывистые удары проксимальной частью ладони по межлопаточной области

Текущий вопрос №2

В чем заключается первая помощь при отморожениях?

- Отмороженные участки тела нужно растереть снегом, дать пострадавшему обезболивающее средство
- Поместить пострадавшего в ванну с горячей водой, дать обезболивающее средство или алкогольные напитки для расширения кровеносных сосудов
- На отмороженные участки тела нужно наложить теплоизолирующие повязки, дать обезболивающее, любое теплое питье, кроме алкоголя

Текущий вопрос №3

Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших с повреждением грудной клетки?

- Лежа на животе
- Лежа на боку
- Лежа на спине
- В положении полусидя

Текущий вопрос №4

- Где находится точка давления на грудину при проведении непрямого массажа сердца?
- На два поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины
- На три поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины
- На мечевидном отростке грудины

Текущий вопрос №5

Какое минимальное количество бинтов марлевых медицинских стерильных размером 5x10 см должно быть обязательно в аптечке для оказания первой помощи работникам?

- 1 шт.
- 2 шт.
- 3 шт.
- 5 шт.

Текущий вопрос №6

Что из подручных средств можно использовать в качестве кровоостанавливающего жгута?

- Веревку, поясной ремень, женские колготки, проволоку
- Поясной ремень, сложенный в несколько слоев бинт, кусок ткани
- Электрические провода, кусок ткани, проволоку

Текущий вопрос №7

Какие изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран должны быть обязательно в аптечке?

- Бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут
- Стерильные салфетки, различные бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут
- Бинты различной ширины, вата и лейкопластырь

Текущий вопрос №8

Чем состояние комы отличается от обморочного состояния?

- Потеря сознания происходит более чем на 4 минуты
- Потеря сознания происходит более чем на 2 минуты
- Ничем не отличается

Текущий вопрос №9

Какого цвета кожа у пострадавшего при истинном утоплении?

- Бледного цвета
- Фиолетово-синего цвета
- Розового цвета
- Синеватого цвета

Текущий вопрос №10

По каким признакам можно определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно?

- Кровотечение остановлено, кожа приобретает фиолетовый оттенок
- Кровотечение остановлено, конечность перестает шевелиться
- Кровотечение остановлено, пульс на периферии не определяется, кожа приобретает бледный оттенок

### Билет №3

Текущий вопрос №1

В каком случае переохлаждение считается легким?

- Если температура тела человека не опустилась ниже 30 °С
- Если температура тела человека не опустилась ниже 28 °С
- Если температура тела человека не опустилась ниже 32 °С

Текущий вопрос №2

Каким образом следует передвигаться в зоне "шагового" напряжения?

- Обычным шагом
- "Гусиным шагом"
- Широкими шагами в ускоренном темпе
- Бегом

Текущий вопрос №3

По истечении какого времени с начала кислородного голодания головного мозга восстановление его деятельности становится невозможным?

- По истечении 3 минут
- По истечении 4 минут
- По истечении 5 минут
- По истечении 6 минут

Текущий вопрос №4

В каких кровеносных сосудах кровь движется под очень большим давлением?

- В капиллярах
- В артериях
- В венах

Текущий вопрос №5

Какие суставы подлежат фиксации при переломе бедра?

- Только тазобедренный
- Тазобедренный и голеностопный
- Тазобедренный и коленный
- Тазобедренный, коленный и голеностопный

Текущий вопрос №6

При каком кровотечении кровь, поступающая из раны, бьет фонтаном?

- При артериальном
- При капиллярном
- При венозном

Текущий вопрос №7

Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших с переломом позвоночника?

- Лежа на животе
- Лежа на спине на жесткой основе
- В положении полусидя, с ногами, согнутыми в коленных суставах
- Лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной головой

Текущий вопрос №8

Какого цвета кожа у пострадавшего при синкопальном утоплении?

- Бледного цвета
- Фиолетово-синего цвета
- Розового цвета
- Синеватого цвета

Текущий вопрос №9

В чем заключается оказание первой помощи при отравлении человека угарным газом?

- Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, придать положение "полусидя", дать понюхать нашатырный спирт
- Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, положить так, чтобы ноги были выше головы, при отсутствии сознания нужно провести реанимационные действия
- Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, дать понюхать нашатырный спирт, после того как человек придет в себя, дать ему горячий чай

Текущий вопрос №10

Какому виду кровотечения соответствует кровотечение, представленное на рисунке?

- Артериальному
- Венозному
- Капиллярному

## Билет №4

Текущий вопрос №1

В чем заключается оказание первой помощи при вывихе сустава?

- Необходимо дать обезболивающее и самостоятельно вправить вывих
- Наложить шину или повязку, дать обезболивающее и обеспечить доставку пострадавшего в лечебное учреждение
- Ничего не трогать до приезда врачей скорой помощи

Текущий вопрос №2

Какая система жизнеобеспечения регулирует работу почти всех систем человека?

- Сердечно-сосудистая система
- Дыхательная система
- Нервная система
- Опорно-двигательная система
- Пищеварительная система

Текущий вопрос №3

Какие существуют противопоказания для отсасывания яда из ранки ртом?

- Наличие вставных зубов
- Наличие во рту у отсасывающего яд каких-либо повреждений
- Никаких противопоказаний нет

Текущий вопрос №4

Каким образом ротовая полость пострадавшего должна быть очищена от слизи, рвотной массы, мокрот?

- С помощью подручных средств (веточки, ложки и т.д.)
- Пальцами спасателя, обернутыми чистым платком, марлей
- Пострадавшего наклоняют вниз лицом и, осторожно постукивая по спине, удаляют рвотные массы

Текущий вопрос №5

На каком максимальном расстоянии от места касания земли электрическим проводом можно попасть под "шаговое" напряжение?

- 10 м
- 8 м
- 15

Текущий вопрос №6

Каким образом производится иммобилизация пострадавшего с переломом позвоночника?

- Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на спину и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии
- Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на живот вниз лицом и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии
- Осторожно переложить пострадавшего на жесткую поверхность на спину с полусогнутыми в тазобедренных и коленных суставах и разведенными в стороны ногами (поза "лягушки")
- Придать пострадавшему положение полусидя

Текущий вопрос №7

Какой электрический ток опаснее для человека: постоянный или переменный?

- Постоянный ток
- Переменный ток
- До 380 В опаснее переменный, а свыше 500 В постоянный ток опаснее переменного

Текущий вопрос №8

Какую первую помощь необходимо оказать пострадавшему от действия электрического тока в случае, если он находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом?

- Повернуть на живот, очистить полость рта, убедиться в наличии пульса, наложить на раны повязки и шины

Ровно и удобно уложить, распушить и расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, давать нюхать нашатырный спирт, обрызгивать водой, обеспечить полный покой и вызвать скорую помощь

Приложить холод к голове и вызвать скорую помощь

В полном объеме проводить реанимационные мероприятия

Текущий вопрос №9

Каким образом должна оказываться первая помощь пострадавшему при попадании инородных тел в глотку человека?

Пострадавшему нужно дать сухие хлебные корки

Пострадавшему нужно дать обильное питье

Пострадавшего нужно доставить в лечебное учреждение, помощь оказывается врачом

Текущий вопрос №10

Каким образом производится обработка раны раствором йода?

Раствором йода смазывается вся поверхность раны

Раствором йода смазываются только края раны

Раствор йода при обработке ран не применяется

### Билет №5

Текущий вопрос №1

Какое жалящее насекомое оставляет на месте укуса жало?

Овод

Пчела

Шершень

Оса

Текущий вопрос №2

Что необходимо сделать по истечении сроков годности некоторых изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечки?

Их можно заменить похожими изделиями

Приобрести новую аптечку, независимо от того, закончился у остальных изделий срок годности или еще нет

Пополнить аптечку данными изделиями

Текущий вопрос №3

Какая система жизнеобеспечения человека обеспечивает постоянный газообмен между организмом и окружающей средой?

Сердечно-сосудистая система

Дыхательная система

Нервная система

Выделительная система

Текущий вопрос №4

При действии какого химического соединения ожоги нельзя промывать водой?

Фосфора

Негашеной извести

Все раны от химических ожогов можно промывать водой

Текущий вопрос №5

Каким образом удаляются инородные тела (насекомые) при их попадании в наружный слуховой проход?

С помощью пинцета или щипцов

В ухо вливают несколько капель теплого глицерина или любого жидкого масла, после чего промывают слуховой проход раствором фурацилина или теплой кипяченой водой

Слуховой проход промывают перекисью водорода, в случае ее отсутствия - раствором перманганата калия

Текущий вопрос №6

Какие существуют способы временной остановки наружных кровотечений?

Прижатие кровоточащего сосуда

Наложение давящей повязки или кровоостанавливающего жгута

Придание приподнятого положения поврежденной конечности

Форсированное сгибание и фиксирование конечности

Все перечисленные способы временной остановки кровотечений применимы на практике

Текущий вопрос №7

Сколько времени нужно проводить реанимацию после извлечения пострадавшего из воды?

- До появления самостоятельного дыхания у пострадавшего
- До появления реакции зрачков пострадавшего на свет
- До полной стабильности состояния пострадавшего

Текущий вопрос №8

Чем рекомендуется промывать желудок при отравлении метиловым спиртом?

- 1 %-ным раствором соды
- 3 %-ным раствором перманганата калия
- Теплым соевым раствором
- Промывать желудок при отравлении метиловым спиртом категорически запрещено

Текущий вопрос №9

Что необходимо сделать в первую очередь при поражении человека электрическим током?

- Позвонить в скорую помощь
- Освободить пострадавшего от действия электрического тока, для этого необходимо произвести отключение той части установки, которой касается пострадавший
- Оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 8 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением

Текущий вопрос №10

Какие петли электрического тока (пути прохождения) через тело человека являются наиболее опасными?

- Обе руки - обе ноги, левая рука - ноги, рука - рука, голова - ноги
- Правая рука - ноги, рука - голова, нога - нога, голова - правая нога
- Правая рука - левая нога, голова - левая рука, нога - нога, голова - руки
- Левая рука - правая нога, голова - правая рука, голова - руки, голова - левая нога

#### Билет №6

Текущий вопрос №1

Какого правила нужно придерживаться при подъеме в гору во время переноски пострадавших на носилках?

- При подъеме в гору идущий впереди максимально опускает носилки, а идущий сзади - максимально их поднимает
- Подъем осуществляется также, как и движение по ровной поверхности
- При подъеме в гору идущий впереди держит носилки как обычно, а идущий сзади - слегка их приподнимает

Текущий вопрос №2

Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация при участии одного спасателя?

- Постоянное чередование действий: два-три вдувания, 15 надавливаний на грудную клетку
- Постоянное чередование действий: одно вдувание, 10 надавливаний на грудную клетку
- Постоянное чередование действий: два вдувания, 30 надавливаний на грудную клетку

Текущий вопрос №3

Какое количество времени отводится оказывающему помощь на определение состояния клинической смерти пострадавшего?

- Не более 1 минуты
- Не более 30 секунд
- Не более 10-15 секунд
- Не более 20-30 секунд

Текущий вопрос №4

Какую первую помощь необходимо оказать человеку, попавшему под разряд молнии?

- Уложить пострадавшего на живот
- Провести реанимационные мероприятия, дать обезболивающие и противошоковые средства
- Дать обезболивающее средство, обеспечить покой в положении полусидя

Текущий вопрос №5

Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация при участии двух спасателей?

- Постоянное чередование действий: два-три вдувания, 15 надавливаний на грудную клетку
- Постоянное чередование действий: одно вдувание, 5 надавливаний на грудную клетку
- Постоянное чередование действий: одно вдувание, 15 надавливаний на грудную клетку
- Постоянное чередование действий: два вдувания, 30 надавливаний на грудную клетку

Текущий вопрос №6

Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших в бессознательном состоянии?

- Лежа на спине с полусогнутыми в тазобедренных и коленных суставах и разведенными в стороны ногами (поза "лягушки")
- Лежа на животе или на боку
- В положении полусидя, с ногами, согнутыми в коленных суставах
- Лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной головой

Текущий вопрос №7

Каков правильный порядок действий по спасению жизни и сохранению здоровья пострадавшего?

- Вызвать скорую помощь, освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего
- Вызвать скорую помощь, оценить состояние пострадавшего, освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего
- Освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, оценить состояние пострадавшего, вызвать скорую помощь, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего
- Оценить состояние пострадавшего, освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего, вызвать скорую помощь

Текущий вопрос №8

В чем заключается оказание первой помощи человеку, которого укусила собака?

- Промыть рану, наложить стерильную повязку и доставить в медицинское учреждение для дальнейшей обработки раны
- Дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обильное теплое питье
- Обработать рану йодом и наложить стерильную повязку

Текущий вопрос №9

На какой срок на конечность можно накладывать кровоостанавливающий жгут в теплое время года?

- Не более 3 часов
- Не более 2-2,5 часов
- Не более 1-1,5 часа

Текущий вопрос №10

Что такое "иммобилизация"?

- Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение
- Обеспечение неподвижности поврежденных частей тела
- Обезболивание поврежденной части тела

**Билет №7**

Текущий вопрос №1

На какие виды подразделяются ожоги в зависимости от вида воздействия?

- На термические и химические
- На термические, химические и электрические
- На солнечные, химические и электрические

Текущий вопрос №2

Что необходимо сделать по истечении сроков годности некоторых изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечки?

- Их можно заменить похожими изделиями
- Приобрести новую аптечку, независимо от того, закончился у остальных изделий срок годности или еще нет
- Пополнить аптечку данными изделиями

Текущий вопрос №3

На какой срок на конечность можно накладывать кровоостанавливающий жгут в холодное время года?

- Не более 2 часов
- Не более 0,5 часа
- Не более 1-1,5 часа

Текущий вопрос №4

Каким образом нужно снимать присосавшегося клеща с тела человека?

- Смазать клеща бензином или жиром и ждать пока он сам не отвалится
- Смазать клеща бензином или жиром, немного подождать и, раскачивая его из стороны в сторону, осторожно снять пинцетом или с помощью ниток
- Смазать клеща бензином или жиром и быстро выдернуть с помощью пинцета

Текущий вопрос №5

Что включает в себя первая помощь при ранениях?

- Наложение тугей повязки на рану
- Остановка кровотечения и защита раны от дальнейших повреждений и попадания в нее инфекции путем наложения стерильной повязки
- Обработка раны и наложение повязки

Текущий вопрос №6

Какие части тела чаще всего подвергаются отморожению?

- Уши
- Ступни и нос
- Кисти, пальцы рук
- Все перечисленные части тела чаще всего подвергаются отморожению

Текущий вопрос №7

Каков правильный порядок проведения сердечно-легочной реанимации?

- Восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких, непрямой (наружный) массаж сердца
- Искусственная вентиляция легких, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, непрямой (наружный) массаж сердца
- Непрямой (наружный) массаж сердца, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких

Текущий вопрос №8

Какие меры необходимо предпринять для снятия боли и уменьшения кровоизлияния в ткани сразу же после ушиба?

- На место ушиба наложить давящую повязку, сверху на нее положить холод
- Сделать согревающий компресс
- Ушибленной части тела создать покой, к месту ушиба приложить теплую грелку

Текущий вопрос №9

Какие меры по оказанию первой помощи пострадавшему необходимо предпринять в случае термических ожогов?

- Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, снять горящую одежду, промыть пораженный участок тела большим количеством проточной воды, смазать пузыри кремом или жиром и наложить сухую повязку
- Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, обрезать одежду вокруг ожогов, наложить сухую стерильную повязку, дать обезболивающее, обильное питье
- Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, снять горящую одежду, смазать пузыри

Текущий вопрос №10

Какое воздействие на организм человека оказывает электрический ток?

- Термическое действие
- Механическое действие
- Электролитическое действие
- Биологическое действие
- Электрический ток оказывает на человека все перечисленные воздействия кремом или жиром, наложить сухую повязку и дать обезболивающее

### Билет №8

Текущий вопрос №1

Каким образом производится иммобилизация пострадавшего с переломом костей таза?

- Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на спину и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии
- Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на живот вниз лицом и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии
- Пострадавшего нужно уложить на жесткую поверхность на спину с полусогнутыми в тазобедренных и коленных суставах и разведенными в разные стороны ногами (поза "лягушки") и в таком положении зафиксировать
- Придать пострадавшему положение полусидя

Текущий вопрос №2

Какие меры необходимо предпринять для оказания первой помощи пострадавшему при тепловом или солнечном ударе?

- Дать пострадавшему жаропонижающее средство и периодически охлаждать пострадавшего (окупать в холодную воду)
- Перенести пострадавшего в тень, накрыть влажной простыней, давать холодное питье небольшими порциями
- Перенести пострадавшего в тень, дать тонизирующее средство (например, крепкий чай или кофе)

Текущий вопрос №3

В течение какого времени необходимо промывать желудок при отравлениях?

- В течение 15 минут
- В течение получаса
- До состояния "чистой воды"

Текущий вопрос №4

Какие существуют виды кровотечений?

- Артериальное и венозное
- Артериальное и капиллярное
- Венозное и паренхиматозное
- Артериальное, венозное, капиллярное и паренхиматозное (как разновидность капиллярного)

Текущий вопрос №5

Какое минимальное количество бинтов марлевых медицинских стерильных размером 5x10 см должно быть обязательно в аптечке для оказания первой помощи работникам?

- 1 шт.
- 2 шт.
- 3 шт.
- 5 шт.

Текущий вопрос №6

При каком кровотечении кровь, поступающая из раны, бьет фонтаном?

- При артериальном
- При капиллярном
- При венозном

Текущий вопрос №7

Какой электрический ток опаснее для человека: постоянный или переменный?

- Постоянный ток
- Переменный ток

До 380 В опаснее переменный, а свыше 500 В постоянный ток опаснее переменного  
Текущий вопрос №8

Чем рекомендуется промывать желудок при отравлении метиловым спиртом?

- 1 %-ным раствором соды
- 3 %-ным раствором перманганата калия
- Теплым соевым раствором
- Промывать желудок при отравлении метиловым спиртом категорически запрещено

Текущий вопрос №9

На какой срок на конечность можно накладывать кровоостанавливающий жгут в теплое время года?

- Не более 3 часов
- Не более 2-2,5 часов
- Не более 1-1,5 часа

Текущий вопрос №10

Какое воздействие на организм человека оказывает электрический ток?

- Термическое действие
- Механическое действие
- Электролитическое действие
- Биологическое действие
- Электрический ток оказывает на человека все перечисленные воздействия

### **3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

#### **3.1. Материально-технические условия**

Реализация программы осуществляется очно или заочно с применением дистанционных обучающе-контролирующих систем, доступ к которым осуществляется с использованием информационных технологий, технических средств, информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих возможность самостоятельного изучения обучающимися обучающих материалов с рабочих мест, учебно-наглядных пособий, тренажеров, а также их взаимодействия с педагогическими работниками, имеющими соответствующий применяемым технологиям уровень подготовки.

Этапы формирования компетенций:

- формирование базы знаний (обучение с применением дистанционных образовательных технологий, учебно-методическая помощь);
- проверка усвоения материала (итоговая аттестация).

#### **3.2. Учебно - методическое обеспечение**

1. Федеральный закон от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации» (с учетом изменений от 28.07.2012 г. № 136-ФЗ).
2. Федеральный закон от 21.11.2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
3. Федеральный закон от 30.03.1999г. №52-ФЗ (с изменениями от 22.12.2008г. №268 – ФЗ) «О санитарно – эпидемиологическом благополучии населения»
4. Постановление Минтруда и Минобразования №1/29 от 13.01.2003г. «Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
5. «Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве» РД 153-34.0-03.702-99.

6. СНиП 2.09.04 – 87 «Административные и бытовые здания».

7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 586н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»(в ред. Приказа Минздрава России от 07.11.2012 N 586н).

8. Приказ Минтруда России от 24.07.2013 № 328н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»

9. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 05.03.2011г. №169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам»

10. ГОСТ 12.0.004-90 г. Организация обучения безопасности труда.

11. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000г. № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний»

12. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 24 октября 2002г. № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях»

#### **Интернет ресурсы:**

1. Информационный портал (режим доступа):

<http://edu.dvrcot.ru>

2. Информационный портал (режим доступа):

<http://sdo.academy>

### **3.3. Кадровые условия**

Учебно-методическая помощь обучающимся оказывается профессорско-преподавательским составом путем размещения в базе данных соответствующего Контента, а также в форме дистанционных индивидуальных консультаций.

## **4. РАЗРАБОТЧИК ПРОГРАММЫ**

Луговская Н.А.