

Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Дальневосточный региональный центр охраны труда»  
(ЧОУ ДПО «ДВРЦОТ»)

**ДВРЦОТ**

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ  
ЦЕНТР ОХРАНЫ ТРУДА



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ЧОУ ДПО «ДВРЦОТ»  
Я.В. Решетников  
« 14 » *Решетников* 2019 г.

**Дополнительная профессиональная программа повышения  
квалификации  
«Обучение инструктора по оказанию первой помощи  
пострадавшим на производстве»  
(72 часа)**

г. Владивосток,  
2019 год

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

## 1.1. Цель реализации программы

1.1.1. Дополнительная профессиональная программа (программа повышения квалификации): «Обучение инструктора по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве» (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации; Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденного постановлением Министерства труда и социального развития Российской Федерации и Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 года № 1/29; приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 N 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

1.1.2. Целью реализации программы является приобретение новой группы компетенций или качественное изменение приобретенных ранее компетенций в вопросе обучения персонала предприятия навыкам оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве и в чрезвычайных ситуациях.

1.1.3. Программа разработана, принята и реализована ЧОУ ДПО «ДВРЦОТ»; руководствуется положениями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

1.1.4. Освоив данный курс повышения квалификации специалист сможет проводить обучение и инструктажи работников предприятия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве.

1.1.5. Образовательное учреждение осуществляет обучение по Программе и имеет лицензию на право ведения образовательной деятельности.

1.1.6. По окончании курса проводится проверка знаний требований охраны труда работников организаций, и слушателям, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдаются удостоверения установленного образца.

## 1.2. Планируемые результаты обучения

1.2.1. Слушатели в результате освоения Программы должны обладать следующими практическими навыками оказания первой медицинской помощи при различных травмах, т.е.

- накладывание повязки, жгута,
- остановка кровотечения прижатием сосудов и прочими методами,
- реанимационные действия,
- помощь при ушибах, ранении, ожоге,
- иммобилизация конечностей при переломах,
- правила пользования аптечкой первой помощи,
- способы транспортировки пострадавшего до места оказания помощи
- навыки поведения в экстремальных ситуациях и т.д.
- техника очищения ротовой полости и восстановления проходимости верхних дыхательных путей
- искусственная вентиляция легких:
  - изо рта в рот (с применением и без применения «устройства для проведения искусственного дыхания»);
  - изо рта в нос
- закрытый массаж сердца:
  - двумя руками

- одной рукой
- проведение реанимационных мероприятий одним спасателем
- проведение реанимационных мероприятий двумя спасателями
- определение пульса
  - на лучевой артерии
  - на бедренной артерии
  - на сонной артерии
- определение частоты пульса и дыхания
- определение реакции зрачков
- техника временной остановки кровотечения:
  - прижатие артерии: плечевой, подколенной, бедренной, сонной
  - наложение жгута-закрутки с использованием подручных средств
  - максимальное сгибание конечности в суставе (коленном, локтевом)
  - наложение резинового жгута
  - передняя тампонада носа
  - использование порошка «Статин» и салфеток «Колетекс ГЕМ»
- проведение туалета ран
- наложение бинтовых повязок:
  - циркулярная на конечность
  - колосовидная
  - спиральная
  - «чепец»
  - черепашья
  - косыночная
  - давящая
  - контурная
- использование сетчатого бинта
- эластичное бинтование конечности
- использование лейкопластыря, бактерицидного пластыря
- транспортная иммобилизация с использованием подручных средств и сетчатых шин при повреждениях:
  - ключицы
  - плеча
  - предплечья
  - кисти
  - бедра
  - голени
  - стопы
- техника транспортной иммобилизации при повреждениях:
  - позвоночника
  - таза
  - живота
  - множественных переломах ребер
  - Ччерепно-мозговой травме
- техника извлечения и укладывания на носилки пострадавших с повреждениями:
  - грудной клетки
  - живота-таза
  - позвоночника
  - головы
- техника переноски пострадавших:

- на носилках
  - на одеяле
  - на щите
  - на руках
  - на спине
  - на плечах
  - на стуле
- погрузка пострадавших в попутный транспорт (легковой, грузовой), санитарный транспорт
  - техника закапывания капель в глаза, промывания глаз водой
  - снятие одежды с пострадавшего
  - снятие мотоциклетного шлема с пострадавшего
  - техника обезболивания хлорэтилом
  - использование аэрозолей
  - вскрытие индивидуального перевязочного пакета
  - техника введения воздуховода
  - использование гипотермического пакета-контейнера
  - применение нашатырного спирта при обмороке
  - техника промывания желудка

#### 1.2.2. Слушатели, успешно освоившие Программу, должны знать:

- Методику преподавания предмета
- Виды и способы применения медицинского оборудования
- Виды травм, виды кровотечений, перевязочные материалы
- Лекарственные препараты, дезинфицирующие средства
- Последовательность оказания первой доврачебной помощи
- Несложные инструменты, технику выполнения закрытого массажа сердца
- Причины производственного травматизма и меры борьбы с ним
- Правила регистрации, порядок расследования и учет несчастных случаев и отравлений, связанных с производством

#### 1.2.3. Должны уметь:

- Обучать персонал в составе мини-групп
- Разрабатывать методические рекомендации и литературу для обучения сотрудников
- Оказывать первую доврачебную помощь
- Оказывать помощь при кровотечениях
- Восстанавливать функции внешнего дыхания
- Делать закрытый массаж сердца, высвобождать пострадавших из транспортных средств, транспортировать пострадавших
- Обрабатывать и дезинфицировать раны
- Накладывать асептические повязки на травмированные участки
- Оказывать первую помощь при ушибах, вывихах, переломах

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебный план

**Цель** - приобретение новой группы компетенций или качественное изменение приобретенных ранее компетенций в вопросе обучения персонала предприятия навыкам оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве и в чрезвычайных ситуациях.

**Количество часов:** 72 академических часа

**Форма обучения:** очная, заочная, заочная, с применением дистанционных образовательных технологий

**Категория слушателей:** работники предприятий и организаций.

№ тем	Наименование разделов и тем	лекции	Практические занятия	Трудоемкость
1	Тема 1. Юридические основы прав и обязанностей при оказании первой доврачебной помощи <ul style="list-style-type: none"><li>– Методика преподавания предмета</li><li>– Виды и способы применения медицинского оборудования</li><li>– Принципы организации обучения персонала в составе мини-групп</li><li>– Разработка методических рекомендаций и литературы для обучения сотрудников</li></ul>	8		8
2	Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека <ul style="list-style-type: none"><li>– Основы анатомии и физиологии человека</li><li>– Опорно-двигательный аппарат</li><li>– Строение и функции систем органов человека</li></ul>	8		8
3	Тема 3. Инструктаж по оказанию первой помощи	8		8
4	Тема 4. Принципы, приемы и методы оказания первой помощи при различных повреждениях <ul style="list-style-type: none"><li>– Правила оказания первой помощи:</li><li>– накладывание повязки, жгута, остановка кровотечения прижатием сосудов и прочими методами, реанимационные действия, помощь при ушибах, ранении, ожоге, иммобилизация конечностей при переломах, правила пользования аптечкой первой помощи, способы транспортировки пострадавшего до места оказания помощи</li></ul>	6	18	24
13	Тема 5. Решение ситуационных задач		24	24
<b>ИТОГО</b>		<b>40</b>	<b>42</b>	<b>72</b>

## 2.2. Рабочие программы

### Тема 1. Юридические основы прав и обязанностей при оказании первой доврачебной помощи

- Юридические основы прав и обязанностей при оказании первой доврачебной помощи  
Ст.125 УК об оставления потерпевшего в опасном для жизни и здоровья состоянии.
  - ✓ Методика преподавания предмета
  - ✓ Виды и способы применения медицинского оборудования
  - ✓ Принципы организации обучения персонала в составе мини-групп
  - ✓ Разработка методических рекомендаций и литературы для обучения сотрудников
- Производственный травматизм и его негативные последствия:
  - ✓ Классификация травм
  - ✓ Опасные и вредные производственные факторы
  - ✓ Несчастные случаи, определение, классификация
  - ✓ Несчастные случаи на производстве
  - ✓ Травматизм на рабочих местах, причины травматизма
  - ✓ Производственный травматизм и меры его предупреждения
- Профилактика производственного травматизма

### Тема 2. Основы анатомии и физиологии человека

- Основы анатомии и физиологии человека
  - ✓ Система органов движения
  - ✓ Система кровообращения
  - ✓ Дыхательная система
  - ✓ Нервная система
  - ✓ Пищеварительная система
  - ✓ Система органов выделения
  - ✓ Система покровных органов
  - ✓ Система органов чувств
  - ✓ Железы внутренней секреции
- Опорно-двигательный аппарат
- Строение и функции систем органов человека
  - ✓ Строение и функции организма человека
  - ✓ Позвоночник человека строение и функции
  - ✓ Мышцы человека строение и функции
  - ✓ Пищеварительная система человека строение и функции
  - ✓ Дыхательная система человека строение и функции
  - ✓ Опорно двигательная система человека строение и функции
  - ✓ Эндокринная система человека строение и функции
  - ✓ Мочевыделительная система человека строение и функции
  - ✓ Лимфатическая система человека строение и функции
  - ✓ Кровеносная система человека строение и функции
  - ✓ Кожа человека строение и функции
  - ✓ Сердце человека строение и функции
  - ✓ Легкие человека строение и функции
  - ✓ Печень человека строение и функции
  - ✓ Мозг человека строение и функции
  - ✓ Почки человека строение и функции
  - ✓ Спинной мозг человека строение и функции

### Тема 3. Инструктаж по оказанию первой помощи

### Тема 4. Принципы, приемы и методы оказания первой помощи при различных повреждениях

- Правила оказания первой помощи
  - ✓ Принципы оказания первой помощи
  - ✓ Последовательность оказания первой помощи
  - ✓ Обращение с пострадавшим
  - ✓ Средства первой помощи
  - ✓ Признаки жизни
  - ✓ Ранения и травмы
  - ✓ Кровотечения
  - ✓ Иммобилизация
  - ✓ Ожоги
  - ✓ Отморожения
  - ✓ Поражение электрическим током, молнией
  - ✓ Утопление
  - ✓ Ранение грудной клетки
  - ✓ Травмы живота
  - ✓ Укусы животными
  - ✓ Инородные тела
  - ✓ Отравления
  - ✓ Шок, обморок, потеря сознания
  - ✓ Массовые травмы
  - ✓ Транспортировка пострадавших
- Первая помощь после террористического акта
- Первая помощь после автодорожного происшествия
- Первая помощь после падения с высоты

## Тема 5. Решение ситуационных задач

### 2.3. Оценка качества освоения программы

К итоговой аттестации допускаются слушатели, освоившие учебный план в полном объеме. Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в виде экзамена, который предусматривает обязательное итоговое тестирование. Тест состоит из 10 или 25 вопросов в зависимости от формы обучения и использования дистанционных технологий. На прохождение теста отводится три попытки, экзамен считается сданным, если допущено не более двух ошибок.

Результаты тестирования рассматриваются аттестационной комиссией в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения аттестационная комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

### 2.4. Оценочные материалы

#### Билет №1

Текущий вопрос №1

Чем тепловой удар отличается от солнечного?

- Тепловой удар возникает в результате накопления тепла в организме при длительном воздействии высокой температуры, а солнечный удар - результат длительного воздействия прямых солнечных лучей на голову или обнаженное тело

- Тепловой и солнечный удар ничем не отличаются
- Тепловой удар является результатом солнечного удара

Текущий вопрос №2

Пострадавших с какими травмами допускается перемещать "волоком"?

- С травмами позвоночника
- С травмами опорно-двигательного аппарата
- С травмами костей таза

Текущий вопрос №3

Что необходимо знать оказывающему первую помощь?

- Признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма
- Общие принципы, методы, приемы оказания первой помощи применительно к особенностям конкретного человека в зависимости от ситуации
- Основные способы транспортировки пострадавших
- Для правильного оказания первой помощи пострадавшему необходимо знать все перечисленное

Текущий вопрос №4

Какие существуют виды кровотечений?

- Артериальное и венозное
- Артериальное и капиллярное
- Венозное и паренхиматозное
- Артериальное, венозное, капиллярное и паренхиматозное (как разновидность капиллярного)

Текущий вопрос №5

Какой температуры должна быть вода в ванне для согревания пострадавшего при переохлаждении?

- Не больше 60 °С
- Не больше 40 °С
- Не больше 50 °С

Текущий вопрос №6

При каких отравлениях нельзя вызывать искусственную рвоту?

- При отравлениях грибами
- При отравлениях едкими веществами и нефтепродуктами
- При отравлениях метиловым спиртом

Текущий вопрос №7

В течение какого времени необходимо отсасывать змеиный яд из ранки?

- В течение 3-5 минут
- В течение 5-8 минут
- В течение 8-12 минут
- В течение 15-20 минут

Текущий вопрос №8

Какую первую помощь необходимо оказать человеку при травматическом шоке?

- Создать пострадавшему покой, дать теплого чая
- Снять или уменьшить боль, дать теплого чая, отвезти в лечебное учреждение
- Снять или уменьшить боль, дать теплого чая, создать покой, согреть и отвезти в лечебное учреждение

Текущий вопрос №9

В чем заключается первая помощь пострадавшему при укусе пчелы?

- Удалить жало, промыть рану водой с мылом, наложить стерильную повязку
- Удалить жало, дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обезболивающее и антигистаминное средства
- Дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обильное теплое питье

Текущий вопрос №10

Что необходимо сделать перед началом транспортировки пострадавших?

- Дать пострадавшему обезболивающее средство, чтобы при транспортировке он не впал в кому
- Оказать первую помощь в соответствующем объеме и провести иммобилизацию поврежденных частей тела, если они имеются
- Провести внешний осмотр пострадавшего: проверить пульс, определить, есть ли повреждения на свободных конечностях

### Билет №2

Текущий вопрос №1

Каким образом нужно производить освобождение желудка и верхних дыхательных путей утопленника от воды?

- Пострадавшего укладывают на бедро согнутой ноги спасателя лицом вниз так, чтобы верхние отделы живота приходились на горизонтальную часть бедра, и надавливают на спину.
- Пострадавшего кладут на спину и надавливают обеими руками на верхнюю часть живота
- Пострадавшего кладут на живот и наносят отрывистые удары проксимальной частью ладони по межлопаточной области

Текущий вопрос №2

В чем заключается первая помощь при отморожениях?

- Отмороженные участки тела нужно растереть снегом, дать пострадавшему обезболивающее средство
- Поместить пострадавшего в ванну с горячей водой, дать обезболивающее средство или алкогольные напитки для расширения кровеносных сосудов
- На отмороженные участки тела нужно наложить теплоизолирующие повязки, дать обезболивающее, любое теплое питье, кроме алкоголя

Текущий вопрос №3

Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших с повреждением грудной клетки?

- Лежа на животе
- Лежа на боку
- Лежа на спине
- В положении полусидя

Текущий вопрос №4

- Где находится точка давления на грудину при проведении непрямого массажа сердца?
- На два поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины
- На три поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины

- На мечевидном отростке грудины

Текущий вопрос №5

Какое минимальное количество бинтов марлевых медицинских стерильных размером 5x10 см должно быть обязательно в аптечке для оказания первой помощи работникам?

- 1 шт.
- 2 шт.
- 3 шт.
- 5 шт.

Текущий вопрос №6

Что из подручных средств можно использовать в качестве кровоостанавливающего жгута?

- Веревку, поясной ремень, женские колготки, проволоку
- Поясной ремень, сложенный в несколько слоев бинт, кусок ткани
- Электрические провода, кусок ткани, проволоку

Текущий вопрос №7

Какие изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран должны быть обязательно в аптечке?

- Бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут
- Стерильные салфетки, различные бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут
- Бинты различной ширины, вата и лейкопластырь

Текущий вопрос №8

Чем состояние комы отличается от обморочного состояния?

- Потеря сознания происходит более чем на 4 минуты
- Потеря сознания происходит более чем на 2 минуты
- Ничем не отличается

Текущий вопрос №9

Какого цвета кожа у пострадавшего при истинном утоплении?

- Бледного цвета
- Фиолетово-синего цвета
- Розового цвета
- Синеватого цвета

Текущий вопрос №10

По каким признакам можно определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно?

- Кровотечение остановлено, кожа приобретает фиолетовый оттенок
- Кровотечение остановлено, конечность перестает шевелиться
- Кровотечение остановлено, пульс на периферии не определяется, кожа приобретает бледный оттенок

### Билет №3

Текущий вопрос №1

В каком случае переохлаждение считается легким?

- Если температура тела человека не опустилась ниже 30 °С
- Если температура тела человека не опустилась ниже 28 °С

- Если температура тела человека не опустилась ниже 32 °С

Текущий вопрос №2

Каким образом следует передвигаться в зоне "шагового" напряжения?

- Обычным шагом
- "Гусиным шагом"
- Широкими шагами в ускоренном темпе
- Бегом

Текущий вопрос №3

По истечении какого времени с начала кислородного голодания головного мозга восстановление его деятельности становится невозможным?

- По истечении 3 минут
- По истечении 4 минут
- По истечении 5 минут
- По истечении 6 минут

Текущий вопрос №4

В каких кровеносных сосудах кровь движется под очень большим давлением?

- В капиллярах
- В артериях
- В венах

Текущий вопрос №5

Какие суставы подлежат фиксации при переломе бедра?

- Только тазобедренный
- Тазобедренный и голеностопный
- Тазобедренный и коленный
- Тазобедренный, коленный и голеностопный

Текущий вопрос №6

При каком кровотечении кровь, поступающая из раны, бьет фонтаном?

- При артериальном
- При капиллярном
- При венозном

Текущий вопрос №7

Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших с переломом позвоночника?

- Лежа на животе
- Лежа на спине на жесткой основе
- В положении полусидя, с ногами, согнутыми в коленных суставах
- Лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной головой

Текущий вопрос №8

Какого цвета кожа у пострадавшего при синкопальном утоплении?

- Бледного цвета
- Фиолетово-синего цвета
- Розового цвета

- Синеватого цвета

Текущий вопрос №9

В чем заключается оказание первой помощи при отравлении человека угарным газом?

- Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, придать положение "полусидя", дать понюхать нашатырный спирт
- Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, положить так, чтобы ноги были выше головы, при отсутствии сознания нужно провести реанимационные действия
- Пострадавшего необходимо немедленно вынести из помещения на свежий воздух, дать понюхать нашатырный спирт, после того как человек придет в себя, дать ему горячий чай

Текущий вопрос №10

Какому виду кровотечения соответствует кровотечение, представленное на рисунке?

- Артериальному
- Венозному
- Капиллярному

#### Билет №4

Текущий вопрос №1

В чем заключается оказание первой помощи при вывихе сустава?

- Необходимо дать обезболивающее и самостоятельно вправить вывих
- Наложить шину или повязку, дать обезболивающее и обеспечить доставку пострадавшего в лечебное учреждение
- Ничего не трогать до приезда врачей скорой помощи

Текущий вопрос №2

Какая система жизнеобеспечения регулирует работу почти всех систем человека?

- Сердечно-сосудистая система
- Дыхательная система
- Нервная система
- Опорно-двигательная система
- Пищеварительная система

Текущий вопрос №3

Какие существуют противопоказания для отсасывания яда из ранки ртом?

- Наличие вставных зубов
- Наличие во рту у отсасывающего яд каких-либо повреждений
- Никаких противопоказаний нет

Текущий вопрос №4

Каким образом ротовая полость пострадавшего должна быть очищена от слизи, рвотной массы, мокрот?

- С помощью подручных средств (веточки, ложки и т.д.)
- Пальцами спасателя, обернутыми чистым платком, марлей
- Пострадавшего наклоняют вниз лицом и, осторожно постукивая по спине, удаляют рвотные массы

Текущий вопрос №5

На каком максимальном расстоянии от места касания земли электрическим проводом можно попасть под "шаговое" напряжение?

- 10 м
- 8 м
- 15

Текущий вопрос №6

Каким образом производится иммобилизация пострадавшего с переломом позвоночника?

- Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на спину и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии
- Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на живот вниз лицом и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии
- Осторожно переложить пострадавшего на жесткую поверхность на спину с полусогнутыми в тазобедренных и коленных суставах и разведенными в стороны ногами (поза "лягушки")
- Придать пострадавшему положение полусидя

Текущий вопрос №7

Какой электрический ток опаснее для человека: постоянный или переменный?

- Постоянный ток
- Переменный ток
- До 380 В опаснее переменный, а свыше 500 В постоянный ток опаснее переменного

Текущий вопрос №8

Какую первую помощь необходимо оказать пострадавшему от действия электрического тока в случае, если он находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом?

- Повернуть на живот, очистить полость рта, убедиться в наличии пульса, наложить на раны повязки и шины
- Ровно и удобно уложить, распушить и расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, давать нюхать нашатырный спирт, обрызгивать водой, обеспечить полный покой и вызвать скорую помощь
- Приложить холод к голове и вызвать скорую помощь
- В полном объеме проводить реанимационные мероприятия

Текущий вопрос №9

Каким образом должна оказываться первая помощь пострадавшему при попадании инородных тел в глотку человека?

- Пострадавшему нужно дать сухие хлебные корки
- Пострадавшему нужно дать обильное питье
- Пострадавшего нужно доставить в лечебное учреждение, помощь оказывается врачом

Текущий вопрос №10

Каким образом производится обработка раны раствором йода?

- Раствором йода смазывается вся поверхность раны
- Раствором йода смазываются только края раны

- Раствор йода при обработке ран не применяется

### Билет №5

#### Текущий вопрос №1

Какое жалящее насекомое оставляет на месте укуса жало?

- Овод
- Пчела
- Шершень
- Оса

#### Текущий вопрос №2

Что необходимо сделать по истечении сроков годности некоторых изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечки?

- Их можно заменить похожими изделиями
- Приобрести новую аптечку, независимо от того, закончился у остальных изделий срок годности или еще нет
- Пополнить аптечку данными изделиями

#### Текущий вопрос №3

Какая система жизнеобеспечения человека обеспечивает постоянный газообмен между организмом и окружающей средой?

- Сердечно-сосудистая система
- Дыхательная система
- Нервная система
- Выделительная система

#### Текущий вопрос №4

При действии какого химического соединения ожоги нельзя промывать водой?

- Фосфора
- Негашеной извести
- Все раны от химических ожогов можно промывать водой

#### Текущий вопрос №5

Каким образом удаляются инородные тела (насекомые) при их попадании в наружный слуховой проход?

- С помощью пинцета или щипцов
- В ухо вливают несколько капель теплого глицерина или любого жидкого масла, после чего промывают слуховой проход раствором фурацилина или теплой кипяченой водой
- Слуховой проход промывают перекисью водорода, в случае ее отсутствия - раствором перманганата калия

#### Текущий вопрос №6

Какие существуют способы временной остановки наружных кровотечений?

- Прижатие кровотока сосуда
- Наложение давящей повязки или кровоостанавливающего жгута
- Придание приподнятого положения поврежденной конечности
- Форсированное сгибание и фиксирование конечности
- Все перечисленные способы временной остановки кровотечений применимы на практике

Текущий вопрос №7

Сколько времени нужно проводить реанимацию после извлечения пострадавшего из воды?

- До появления самостоятельного дыхания у пострадавшего
- До появления реакции зрачков пострадавшего на свет
- До полной стабильности состояния пострадавшего

Текущий вопрос №8

Чем рекомендуется промывать желудок при отравлении метиловым спиртом?

- 1 %-ным раствором соды
- 3 %-ным раствором перманганата калия
- Теплым солевым раствором
- Промывать желудок при отравлении метиловым спиртом категорически запрещено

Текущий вопрос №9

Что необходимо сделать в первую очередь при поражении человека электрическим током?

- Позвонить в скорую помощь
- Освободить пострадавшего от действия электрического тока, для этого необходимо произвести отключение той части установки, которой касается пострадавший
- Оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 8 метров от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением

Текущий вопрос №10

Какие петли электрического тока (пути прохождения) через тело человека являются наиболее опасными?

- Обе руки - обе ноги, левая рука - ноги, рука - рука, голова - ноги
- Правая рука - ноги, рука - голова, нога - нога, голова - правая нога
- Правая рука - левая нога, голова - левая рука, нога - нога, голова - руки
- Левая рука - правая нога, голова - правая рука, голова - руки, голова - левая нога

### Билет №6

Текущий вопрос №1

Какого правила нужно придерживаться при подъеме в гору во время переноски пострадавших на носилках?

- При подъеме в гору идущий впереди максимально опускает носилки, а идущий сзади - максимально их поднимает
- Подъем осуществляется также, как и движение по ровной поверхности
- При подъеме в гору идущий впереди держит носилки как обычно, а идущий сзади - слегка их приподнимает

Текущий вопрос №2

Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация при участии одного спасателя?

- Постоянное чередование действий: два-три вдувания, 15 надавливаний на грудную клетку
- Постоянное чередование действий: одно вдувание, 10 надавливаний на грудную клетку
- Постоянное чередование действий: два вдувания, 30 надавливаний на грудную клетку

Текущий вопрос №3

Какое количество времени отводится оказывающему помощь на определение состояния клинической смерти пострадавшего?

- Не более 1 минуты
- Не более 30 секунд
- Не более 10-15 секунд
- Не более 20-30 секунд

Текущий вопрос №4

Какую первую помощь необходимо оказать человеку, попавшему под разряд молнии?

- Уложить пострадавшего на живот
- Провести реанимационные мероприятия, дать обезболивающие и противошоковые средства
- Дать обезболивающее средство, обеспечить покой в положении полусидя

Текущий вопрос №5

Каким образом проводится сердечно-легочная реанимация при участии двух спасателей?

- Постоянное чередование действий: два-три вдувания, 15 надавливаний на грудную клетку
- Постоянное чередование действий: одно вдувание, 5 надавливаний на грудную клетку
- Постоянное чередование действий: одно вдувание, 15 надавливаний на грудную клетку
- Постоянное чередование действий: два вдувания, 30 надавливаний на грудную клетку

Текущий вопрос №6

Каким образом осуществляется транспортировка пострадавших в бессознательном состоянии?

- Лежа на спине с полусогнутыми в тазобедренных и коленных суставах и разведенными в стороны ногами (поза "лягушки")
- Лежа на животе или на боку
- В положении полусидя, с ногами, согнутыми в коленных суставах
- Лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной головой

Текущий вопрос №7

Каков правильный порядок действий по спасению жизни и сохранению здоровья пострадавшего?

- Вызвать скорую помощь, освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего
- Вызвать скорую помощь, оценить состояние пострадавшего, освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего
- Освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, оценить состояние пострадавшего, вызвать скорую помощь, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего
- Оценить состояние пострадавшего, освободить пострадавшего от воздействия на него опасного производственного фактора, выполнить необходимые мероприятия по спасению пострадавшего, вызвать скорую помощь

Текущий вопрос №8

В чем заключается оказание первой помощи человеку, которого покусала собака?

- Промыть рану, наложить стерильную повязку и доставить в медицинское учреждение для дальнейшей обработки раны
- Дезинфицировать рану, наложить спиртовой компресс, дать пострадавшему обильное теплое питье
- Обработать рану йодом и наложить стерильную повязку

Текущий вопрос №9

На какой срок на конечность можно накладывать кровоостанавливающий жгут в теплое время года?

- Не более 3 часов
- Не более 2-2,5 часов
- Не более 1-1,5 часа

Текущий вопрос №10

Что такое "иммобилизация"?

- Транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение
- Обеспечение неподвижности поврежденных частей тела
- Обезболивание поврежденной части тела

### Билет №7

Текущий вопрос №1

На какие виды подразделяются ожоги в зависимости от вида воздействия?

- На термические и химические
- На термические, химические и электрические
- На солнечные, химические и электрические

Текущий вопрос №2

Что необходимо сделать по истечении сроков годности некоторых изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечки?

- Их можно заменить похожими изделиями
- Приобрести новую аптечку, независимо от того, закончился у остальных изделий срок годности или еще нет
- Пополнить аптечку данными изделиями

Текущий вопрос №3

На какой срок на конечность можно накладывать кровоостанавливающий жгут в холодное время года?

- Не более 2 часов
- Не более 0,5 часа
- Не более 1-1,5 часа

Текущий вопрос №4

Каким образом нужно снимать присосавшегося клеща с тела человека?

- Смазать клеща бензином или жиром и ждать пока он сам не отвалится
- Смазать клеща бензином или жиром, немного подождать и, раскачивая его из стороны в сторону, осторожно снять пинцетом или с помощью ниток
- Смазать клеща бензином или жиром и быстро выдернуть с помощью пинцета

Текущий вопрос №5

Что включает в себя первая помощь при ранениях?

- Наложение тугой повязки на рану
- Остановка кровотечения и защита раны от дальнейших повреждений и попадания в нее инфекции путем наложения стерильной повязки
- Обработка раны и наложение повязки

Текущий вопрос №6

Какие части тела чаще всего подвергаются отморожению?

- Уши
- Ступни и нос
- Кисти, пальцы рук
- Все перечисленные части тела чаще всего подвергаются отморожению

Текущий вопрос №7

Каков правильный порядок проведения сердечно-легочной реанимации?

- Восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких, непрямой (наружный) массаж сердца
- Искусственная вентиляция легких, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, непрямой (наружный) массаж сердца
- Непрямой (наружный) массаж сердца, восстановление проходимости верхних дыхательных путей, искусственная вентиляция легких

Текущий вопрос №8

Какие меры необходимо предпринять для снятия боли и уменьшения кровоизлияния в ткани сразу же после ушиба?

- На место ушиба наложить давящую повязку, сверху на нее положить холод
- Сделать согревающий компресс
- Ушибленной части тела создать покой, к месту ушиба приложить теплую грелку

Текущий вопрос №9

Какие меры по оказанию первой помощи пострадавшему необходимо предпринять в случае термических ожогов?

- Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, снять горящую одежду, промыть пораженный участок тела большим количеством проточной воды, смазать пузыри кремом или жиром и наложить сухую повязку
- Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, обрезать одежду вокруг ожогов, наложить сухую стерильную повязку, дать обезболивающее, обильное питье
- Прекратить действие высокотемпературного поражающего фактора, снять горящую одежду, смазать пузыри

Текущий вопрос №10

Какое воздействие на организм человека оказывает электрический ток?

- Термическое действие
- Механическое действие
- Электролитическое действие
- Биологическое действие
- Электрический ток оказывает на человека все перечисленные воздействия кремом или жиром, наложить сухую повязку и дать обезболивающее

## Билет №8

### Текущий вопрос №1

Каким образом производится иммобилизация пострадавшего с переломом костей таза?

- Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на спину и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии
- Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на живот вниз лицом и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии
- Пострадавшего нужно уложить на жесткую поверхность на спину с полусогнутыми в тазобедренных и коленных суставах и разведенными в разные стороны ногами (поза "лягушки") и в таком положении зафиксировать
- Придать пострадавшему положение полусидя

### Текущий вопрос №2

Какие меры необходимо предпринять для оказания первой помощи пострадавшему при тепловом или солнечном ударе?

- Дать пострадавшему жаропонижающее средство и периодически охлаждать пострадавшего (окупать в холодную воду)
- Перенести пострадавшего в тень, накрыть влажной простыней, давать холодное питье небольшими порциями
- Перенести пострадавшего в тень, дать тонизирующее средство (например, крепкий чай или кофе)

### Текущий вопрос №3

В течение какого времени необходимо промывать желудок при отравлениях?

- В течение 15 минут
- В течение получаса
- До состояния "чистой воды"

### Текущий вопрос №4

Какие существуют виды кровотечений?

- Артериальное и венозное
- Артериальное и капиллярное
- Венозное и паренхиматозное
- Артериальное, венозное, капиллярное и паренхиматозное (как разновидность капиллярного)

### Текущий вопрос №5

Какое минимальное количество бинтов марлевых медицинских стерильных размером 5x10 см должно быть обязательно в аптечке для оказания первой помощи работникам?

- 1 шт.
- 2 шт.
- 3 шт.
- 5 шт.

### Текущий вопрос №6

При каком кровотечении кровь, поступающая из раны, бьет фонтаном?

- При артериальном

- При капиллярном
- При венозном

Текущий вопрос №7

Какой электрический ток опаснее для человека: постоянный или переменный?

- Постоянный ток
- Переменный ток
- До 380 В опаснее переменный, а свыше 500 В постоянный ток опаснее переменного

Текущий вопрос №8

Чем рекомендуется промывать желудок при отравлении метиловым спиртом?

- 1 %-ным раствором соды
- 3 %-ным раствором перманганата калия
- Теплым солевым раствором
- Промывать желудок при отравлении метиловым спиртом категорически запрещено

Текущий вопрос №9

На какой срок на конечность можно накладывать кровоостанавливающий жгут в теплое время года?

- Не более 3 часов
- Не более 2-2,5 часов
- Не более 1-1,5 часа

Текущий вопрос №10

Какое воздействие на организм человека оказывает электрический ток?

- Термическое действие
- Механическое действие
- Электролитическое действие
- Биологическое действие
- Электрический ток оказывает на человека все перечисленные воздействия

### **3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

#### **3.1. Материально-технические условия**

Реализация программы осуществляется очно или заочно с применением дистанционных обучающе-контролирующих систем, доступ к которым осуществляется с использованием информационных технологий, технических средств, информационно-телекоммуникационных сетей, обеспечивающих возможность самостоятельного изучения обучающимися обучающих материалов с рабочих мест, учебно-наглядных пособий, тренажеров, а также их взаимодействия с педагогическими работниками, имеющими соответствующий применяемым технологиям уровень подготовки.

Этапы формирования компетенций:

- формирование базы знаний (обучение с применением дистанционных образовательных технологий, учебно-методическая помощь);
- проверка усвоения материала (итоговая аттестация).

### 3.2. Учебно - методическое обеспечение

1. Федеральный закон от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации» (с учетом изменений от 28.07.2012 г. № 136-ФЗ).
2. Федеральный закон от 21.11.2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
3. Федеральный закон от 30.03.1999г. №52–ФЗ (с изменениями от 22.12.2008г. №268 – ФЗ) «О санитарно – эпидемиологическом благополучии населения»
4. Постановление Минтруда и Минобразования №1/29 от 13.01.2003г. «Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций».
5. «Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве» РД 153-34.0-03.702-99.
6. СНиП 2.09.04 – 87 «Административные и бытовые здания».
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 586н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»(в ред. Приказа Минздрава России от 07.11.2012 N 586н).
8. Приказ Минтруда России от 24.07.2013 № 328н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок»
9. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 05.03.2011г. №169н «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам»
10. ГОСТ 12.0.004-90 г. Организация обучения безопасности труда.
11. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000г. № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний»
12. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 24 октября 2002г. № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях»

#### **Интернет ресурсы:**

1. Информационный портал (режим доступа):  
<http://edu.dvrcot.ru>
2. Информационный портал (режим доступа):  
<http://sdo.academy>

### 3.3 Кадровые условия

Учебно-методическая помощь обучающимся оказывается профессорско-преподавательским составом путем размещения в базе данных соответствующего Контента, а также в форме дистанционных индивидуальных консультаций.

### 4. РАЗРАБОТЧИК ПРОГРАММЫ:

Луговская Н.А.